



TERAPIA DIALÉCTICA CONDUCTUAL, DBT.

Septiembre 2026

Educación Continua para el Desarrollo Profesional.
cacp.online



Diplomado en:

Terapia Dialéctica conductual, DBT.

06 06
SEPTIEMBRE MÓDULOS

EDUCACIÓN CONTINUA PARA EL DESARROLLO PROFESIONAL
www.cacpnacional.com

DIPLOMADO EN: TERAPIA DIALÉCTICA CONDUCTUAL, DBT.

06 DE SEPTIEMBRE - 06 MÓDULOS



PLAN DE ESTUDIOS

OBJETIVO DEL PROGRAMA:

Desarrollar competencias clínicas especializadas para la evaluación, conceptualización e intervención terapéutica mediante Terapia Dialéctica Conductual, integrando herramientas contemporáneas y basadas en evidencia para el abordaje de problemáticas emocionales complejas, conductas de riesgo y necesidades de intervención inmediata en distintos contextos y poblaciones.

DIRIGIDO A:

Psicólogos clínicos y psicoterapeutas. Psiquiatras. Trabajadores sociales. Orientadores y consejeros. Profesionales del área educativa. Personal de salud y atención psicosocial. Estudiantes avanzados de psicología y áreas afines.

Centro de Actualización y Capacitación Profesional (CACCP).

Inicio de Diplomado: 06 de Septiembre del 2026

Domingos 9-13 hrs, 6 módulos, 2 sesiones al mes.



MÓDULO 1

S1 - S2

EPISTEMOLOGÍA DE LA TERAPIA DIALÉCTICA CONDUCTUAL.

SESIÓN 1.

- Historia y evolución de la DBT.
- Principios filosóficos y bases dialécticas.
- Teoría biosocial de la desregulación emocional.
- Principales problemas clínicos susceptibles de intervención mediante DBT.

SESIÓN 2.

- Componentes esenciales del tratamiento desde DBT.
- Jerarquización de objetivos terapéuticos.
- Etapas del tratamiento y metas clínicas.
- Funciones del terapeuta DBT.



MÓDULO 2

S1 - S2

REGULACIÓN EMOCIONAL Y DESRREGULACIÓN AFECTIVA.

SESIÓN 1.

- Análisis en cadena y de soluciones.
- Identificación de vulnerabilidades emocionales.
- Emociones intensas y respuestas conductuales.
- Factores ambientales y aprendizaje emocional.

SESIÓN 2.

- Identificación emocional.
- Acción opuesta.
- Reducción de vulnerabilidades.
- Construcción de bienestar emocional.



MÓDULO 3

S1 - S2

DBT APLICADA A CONDUCTA AUTOLESIVAS, IDEACIÓN SUICIDA Y CRISIS EMOCIONALES.

SESIÓN 1.

- Factores asociados a autolesión.
- Funciones conductuales de las autolesiones.
- Evaluación del riesgo suicida.
- Factores protectores..

SESIÓN 2.

- Estrategias de intolerancia al malestar.
- Técnicas de supervivencia a la crisis.
- Manejo terapéutico en situaciones de urgencia emocional.
- Planes de seguridad.



MÓDULO 4 S1 - S2

DBT APLICADA A ANSIEDAD, TRAUMA Y ESTRÉS COMPLEJO.

SESIÓN 1.

- Trauma complejo y respuesta emocional.
- Ansiedad y evitación experiencial.
- Hipervigilancia y activación fisiológica.
- Impacto del trauma en la regulación emocional.

SESIÓN 2.

- Mindfulness aplicado a trauma.
- Técnicas de anclaje emocional.
- Regulación fisiológica y autocontrol.
- Intervenciones basadas en aceptación.



MÓDULO 5

S1 - S2

DBT APLICADA A PROBLEMAS RELACIONALES Y DINÁMICAS INTERPERSONALES.

SESIÓN 1.

- Dependencia emocional.
- Límites personales.
- Relaciones conflictivas.
- Patrones de invalidación.

SESIÓN 2.

- Estrategias DEAR MAN, GIVE y FAST.
- Comunicación asertiva.



MÓDULO 6

S1 - S2

DBT EN POBLACIONES ESPECÍFICAS.

SESIÓN 1.

- DBT en adolescentes.
- DBT en adultos jóvenes.
- DBT en contextos familiares.
- DBT en intervención grupal.

SESIÓN 2.

- Toma de decisiones clínicas.
- Supervisión y autocuidado del terapeuta.
- Ética profesional en intervención DBT.



CONSTANCIAS & ACREDITACIONES

DOCUMENTACIÓN CON VALIDEZ OFICIAL.

Al finalizar el Diplomado se le entregaran los siguientes documentos:

- Diploma de término de programa por 128 horas, expedido por el INSTITUTO INTERAMERICANO DE ESTUDIOS SUPERIORES DE BAJA CALIFORNIA incorporado a la SEP.
- Clave De centro de trabajo : CCT O2MSUO103J
- Clave del plantel : O2PSUO128P
- Diploma de término de programa con valor de 128 horas avalado por la Universidad de Chiapas Campus Centro Latinoamericano Chiapas con registro de validez oficial SE/SSPEDP/DIR/OOO138/2015 Expedido por la Secretaria de Educación del Gobierno de Chiapas y validados ante la dirección de Profesionales adscrita a la Secretaria de Educación Publica.
- singed.sep.gob.mx
- CCT O7PSUO179R
- Certificado de validación por el Centro Latinoamericano de Actualización y Capacitación Profesional, con QR de validación que acredita conocimientos y habilidades con validación de 2 años.
- Constancia de participación por el Centro de actualización y capacitación profesional.
- Constancia de participación con reconocimiento ante SEP CONOCER
- Folio RENAP: 16665724



IIESBC
Instituto Interamericano de Estudios
Superiores de Baja California



cacp.nacional@gmail.com



16va calle poniente norte 1030 A

CENTRO DE ACTUALIZACIÓN Y CAPACITACIÓN PROFESIONAL

EDUCACIÓN CONTINUA PARA EL DESARROLLO PROFESIONAL.

www.cacpnacional.com